
Informações do Projeto

- **Proponente:** Instituto Inspiração Paradesportiva (Inspara)
- **CNPJ:** 24.197.080/0001-98
- **Título:** Nado Artístico Inclusivo - SP
- **Número do Projeto:** 2304255
- **Modalidade:** Nado Artístico Inclusivo (natação artística)
- **Período de Realização:** 12 meses
- **Valor Total aprovado** R\$ 143.291,04
- **Manifestação Esportiva:** Participação
- **Local de Execução:** São Bernardo do Campo

Objetivo Geral

Promover a integração de pessoas com e sem deficiência por meio do nado artístico, proporcionando o desenvolvimento físico, social e psicológico, além de expandir a prática da modalidade esportiva na região.

Objetivos Específicos

1. Contribuir para a melhoria da qualidade de vida (autoestima, convívio social e saúde).
2. Desenvolver a modalidade de nado artístico inclusivo, ainda embrionária no Brasil.
3. Melhorar capacidades físicas e habilidades motoras dos participantes.
4. Garantir o direito à igualdade de oportunidades para pessoas com deficiência.

Público-Alvo

- **Total:** 20 participantes com e sem deficiência, a partir de 8 anos, com nível básico de sobrevivência na água.
- **Distribuição:**
 - **PcDs:** 10 participantes, entre crianças, adolescentes e adultos (diferentes gêneros e tipos de deficiência).
 - **Não PcDs:** 10 participantes Master 50+.

Metodologia

- **Aulas Regulares:**

- Frequência: Duas vezes por semana.
 - Duração: 90 minutos, incluindo atividades de aquecimento, alongamento e práticas aquáticas.
 - Foco: Desenvolvimento técnico e cognitivo com feedback individual (fotos e vídeos).
 - **Inclusão em Eventos:**
 - Participação em festivais de iniciação ou apresentações em eventos nacionais de nado artístico convencional.
 - **Profissionais Envolvidos:**
 - **Coordenador:** Responsável pela gestão e planejamento.
 - **Professor Especializado:** Condução das aulas, planejamento técnico e acompanhamento dos alunos.
 - **Estagiário:** Auxílio nas atividades práticas e relatórios.
 - **CrITÉrios de Seleção:**
 - Nível básico de sobrevivência na água.
 - Independência em piscina funda e capacidade de seguir comandos.
-

Impactos Esperados

1. Integração social e promoção da diversidade.
 2. Expansão do nado artístico como ferramenta de inclusão.
 3. Benefícios físicos, cognitivos e emocionais para os participantes.
 4. Criação de um ambiente acolhedor, que respeite e valorize as diferenças.
-

Justificativa

O projeto busca reduzir barreiras físicas e preconceitos sociais enfrentados por pessoas com deficiência, utilizando o nado artístico como uma ferramenta inclusiva e transformadora. Ao agregar elementos de dança, arte e música, a prática se torna atrativa e lúdica, incentivando a participação e o desenvolvimento pessoal dos alunos.